**THỰC ĐƠN THÁNG 02/2022**

**TUẦN 01** (Từ ngày 07/02/2022 đến11/02/2022)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Hai****(***07/02)* | - Bánh canh thịt heo, hành ngò.-Sữa Nuti | -Mặn: Cá thu chiên sốt cà chua, nấm rơm.-Canh: Đu đủ nấu tôm, thịt heo.-Tráng miệng: Đông sương sắc màu. | -Cháo đậu đỏ, thịt gà. |
| **Ba***(08/02)* | -Mì quảng thịt heo, ngò tàu.-Sữa Vina | -Mặn: Trứng vịt chiên sốt cà chua, thịt xay. -Canh: Cải bó xôi nấu thịt bò.-Xào: Su su xào cà rốt, đậu khuôn.-Tráng miệng: Quýt đường. | -Bánh mì xíu mại sốt cà chua. |
| **Tư****(***09/02)* | -Cháo cà rốt, đậu hà lan, thịt bò.-Sữa Nuti  | -Mặn: Cà bung om nghệ, đ.khuôn, thịt heo.-Canh: Lá giang, giá đỗ nấu thịt gà, é ngỗ.-Tráng miệng: Sữa bắp. | -Bún cá thu, cà chua. |
| **Năm***(10/02)* | -Nui sao cà rốt, su su, thịt heo.-Sữa Vina | -Mặn: Lươn om ngũ vị hương, chuối xanh, ớt chuông. -Canh: Mây nấu tôm, thịt heo. -Tráng miệng: Dưa hấu. | -Phở nam thịt gà, é gừng. |
| **Sáu***(11/02)* | -Súp củ quả thịt gà, trứng sợi.-Sữa Nuti | -Mặn: Thịt heo om trứng cút, cà chua.-Canh: Bí xanh thịt bò.-Xào : Rau muống xào bơ tỏi.-Tráng miệng: Thanh long | -Miến PH nấu vịt măng tây, cà chua. |

**TUẦN 02**

(Từ ngày 14/02/2022 đến ngày 18/02/2022)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Hai****(***14/02)* | -Phở bắc é gừng, thịt gà-Sữa Nuti grow | -Mặn: Vịt sốt nấm hương, cà rốt.-Canh: Mướp, mồng tơi nấu thịt heo.-Xào : Sú xào nấm.-Tráng miệng: Chuối tiêu. | -Bún riêu, cà chua. |
| **Ba***(15/02)* | -Cháo đậu dỏ, thịt gà, hành lá.-Sữa Vina | -Mặn: Thịt bò kho bát bửu, hạt sen. -Canh: Bí đỏ nấu thịt heo.-Tráng miệng: Bánh AFC | -Nui sò, cà rốt, nấm, thịt heo. |
| **Tư****(***16/02)* | -Mì vàng thịt heo, hẹ lá.-Sữa Nuti | -Mặn: Cá thu kho ngũ liễu.-Canh: Cải thảo nấu thịt gà.-Xào : Mướp xào giá.-Tráng miệng: Rau câu dừa. | -Súp củ quả cua đồng, trứng gà. |
| **Năm***(17/02)* | -Bánh canh cá thu, hành phi.-Sữa vina | -Mặn: Chả trứng , thịt heo, mộc nhĩ, bún tàu.-Canh: Rau tàn ô nấu tôm, thịt heo.-Tráng miệng: Nước chanh. | -Bánh mì lagu, thịt gà. |
| **Sáu***(18/02)* | -Hủ tíu thịt heo, củ cải, nấm rươm.-Sữa Nuti | -Mặn: Đậu khuôn rim thịt ba chỉ, cà rốt, đậu cove.-Canh: Lươn nấu bạc hà, giá đỗ.-Tráng miệng: Sữa đậu nành, lá dứa. | -Mì trứng nấu thịt gà, cà chua,xà lách. |

 **TUẦN 03**

(Từ ngày 21/02/2022 đến ngày 25/02/2022)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **Hai****(***21/02)* | -Bún bò huế, rau thơm.-Sữa Nuti | -Mặn: Mực xào mướp, cà chua, nấm.-Canh: Rau dền nấu thịt gà.-Tráng miệng: Sữa đậu xanh. | -Súp ngô ngọt, nấm tuyết, thịt heo, trứng gà. |
| **Ba***(22/02)* | -Phở nam thịt heo, é gừng.-Sữa Vina | -Mặn: Vịt kho khoai sọ, cà chua.-Canh: Cá thu nấu me chua, é ngỗ.-Xào: Đậu cove xào cà rốt-Tráng miệng: Chuối đà lạt. | -Miến gà, rau răm. |
| **Tư****(***23/02)* | -Bánh canh thịt gà, hẹ lá.-Sữa Nuti | -Mặn: Thịt bò kho mộc nhĩ, cà rốt.-Canh: Khoai tím nấu tôm, thịt heo.-Tráng miệng: Bánh plan. | -Cháo thịt heo, khoai sáp, hành ngò. |
| **Năm***(24/02)* | -Nui sao cà rốt, su su, thịt gà.-Sữa Vina | -Mặn: Tôm thịt heo sốt dứ, nấm rơm.-Canh: Rau tạp tàng nấu cua đồng.-Tráng miệng: Đông sương nhãn | -Bánh mì cari vịt. |
| **Sáu***(25/02)* | -Cháo đậu xanh, thịt heo.-Sữa Nuti | -Mặn: Thịt gà nấu đậu tipo, cà rốt, k.tây.-Canh: Bầu nấu cá thu.-Xào: Cải thảo xào nấm.-Tráng miệng: Saboche | -Hủ tíu Nam vang, tôm ,thịt heo, cần tây. |

 **NGƯỜ XD THỰC ĐƠN PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Hoàng Thị Cẩm Uyên Lương Thị Băng Tâm**